令和5年度 前期 健康 づくり部会 活動計画

1 東安中が目指す姿

どんな東安中にしたいか

〈目指す姿〉

一人一人が健康な生活を送ることで、みんなが安心・安全に生活できる学校

〈願い〉

学校生活を楽しく充実したものにするためには、健康であることが大切です。そのために、給食の時間では、衛生的な配膳を目指します。手洗い、アルコール消毒・正しい給食配膳の服装を徹底することで、感染症や食中毒を予防していきたいです。そして、私語なしで素早く配膳することで、中休みなどで食べる時間を確保し、全員が安心して食べられる時間にしていきます。また、健康面では、さまざまな感染症から身を守るために、休み時間ごとに換気をすることや、熱中症予防のために水分補給をすることなどを呼びかけます。そうすることで、一人一人が健康に対する意識を高め、みんなが安心・安全に過ごせる学校にしていきます。

生徒会スローガン

共に創る『東安魂』

2 前期の活動内容

- 学級配膳交流会
- フードスタンプ…手の汚れを見えるようにし、どんな手洗いが効果的か広めるもの
- 私語なしで素早い配膳
- 衛生チェック
- 換気
- 熱中症クイズ
- 水分補給の呼びかけ