

「一人でも頑張れる！」 “自分の力”を伸ばす年末年始にしよう！

東安中学校の校訓は「自主連帯」です。“冬休みの生活”も同じです。

自分で自分を高める“自主”、仲間と共にお互いを高め合う“連帯”を大切にし、「仲間も頑張っているはずだから、私も頑張ろう」という思いをもって年末年始の生活を送りましょう。

年末には4月からの自分を見つめ直し、自分の成長と課題を確認しましょう。成長に自信をもち、課題に対して冬休み中に少しでも克服できるような生活をしましょう。

そして、1・2年生は次の学年に向けての力を、3年生は中学校生活を悔いなく締めくくり、自分の進路を切り拓くための力を身に付けられるように、自分を高める冬休みにしましょう！

1 一日一日を大切にしよう！ <時間を有効に>

○寒さに負けず、時間を有効に使い、計画的な生活を送る。

- ① 早寝早起き・朝ご飯を実践する。
- ② 計画にそって生活する。（途中、修正もあり）
- ③ 部活動の約束を守り、活動には積極的に参加する。
- ④ 一日の生活を振り返り、自分を見つめ、明日に活かす習慣をつける。

2 “挑む”学習・体験をしよう！ <冬休みだからこそ>

○新年を迎えるにあたり1年を振り返り、新学年に向かう決意をもつ。そして自分から動き出す。

- ① 家族の一員として、積極的に手伝いをする。（1家庭1ボランティア）
- ② 計画にそって、自主的な学習や積極的な体力づくりに取り組む。
- ③ 地域の行事にも、積極的に参加して、自分の可能性を伸ばす。
- ④ 疾病やけがの治療をする。

3 自分を大切にした生活をしよう！ <健康・安全に>

○命が最優先。強い意志と正しい判断力で、二度とない日々（人生）を大切にする。

- ① 交通法規を守り、事故に気を付ける。（刑罰対象）
自転車運転時は、ヘルメット着用・一旦停止、携帯電話等禁止・傘さし運転禁止
- ② 外出するときは決まりを守り、事件や事故に巻き込まれないようにする。
・行き先、用件、帰宅時刻、同行者などを保護者に伝え、日没までに帰宅する。
・必要な金銭を所持して出歩かない。
・青少年の立ち入り禁止（制限）場所へは行かない。
（カラオケ、ゲームセンター、インターネットカフェ、マンガ喫茶などは条例による補導対象）
・午後10時以後は、出歩かない。（条例による補導対象）
・犯罪行為をしない。（万引き・喫煙・飲酒・薬物乱用など）
- ③ スマートフォン・SNS・PC・タブレットの危険性を知り、犯罪に巻き込まれない。
「安ハジュニアネットルール」を守る。
・迷惑メールや画像のやりとりなどに関与しない。（断ち切る）
・出会い系サイトへのアクセスをしない。（法律による補導対象）
・他者を誹謗・中傷するような人権侵害にかかわる書き込みをしない。（犯罪）
・ゲーム依存により生活のリズムを崩したり、高額課金に陥ったりしない。
- ④ 不審者による被害を受けそうになったら、精一杯身を守る。
・大声をあげて逃げる。（近所の家・子ども110番の家）・警察に通報する。
- ⑤ いじめ・犯罪など不安なことがあるときには、一人で抱え込まないで相談する。
- ⑥ 感染症予防のため手洗いうがいを徹底する。

*時々、各項目を読み返し、自分の生活を振り返ろう。

*困ったこと、分からないことがあれば、担任の先生や学年の先生などに相談しよう。

□公的な機関として、下記の相談窓口があります。（秘密は厳守されます。安心してください。）

☆中高生SNS相談@岐阜2023 1月5日～1月14日 17:00～21:30

☆いじめ・不登校・学習・進路などについての相談

◇24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310 夜間・休日・祝日全24時間体制

◇教育相談(ほほえみダイヤル) 0120-745-070 月～金 9:30～16:15

*祝日・年末年始は除く 携帯電話からはつながりません

☆事件・事故等についての連絡先 0584-78-0110(大垣警察署代表)

緊急連絡先

東安中学校 62-5408

教育委員会 64-4342

**『一人でも頑張れる 冬休み』にするために！
自信と誇りをもって新しい年をスタートしよう！**

命を大切に！【交通事故が近郊で多発】

- 「命」は最優先！ 子ども、老人の安全確保は地域の目標です。
行動範囲が広がる長期休暇は、今まで以上に交通安全意識を高める必要があります。

- 「一旦停止」で、左右の安全確認を！（＝飛び出しをしない）
○自転車に乗るときは「ヘルメット」の着用を！
○自動車の運転手とアイコンタクトができるように！
○並列通行、二人乗り、スマホ等やイヤホンの使用、傘さししながらの運転はしない！

危険の予知・予防を！【変質者の出没が多発】

- 全国的に小中学生や女性の被害が後を絶ちません。
近郊でも不審者、変質者が時間や場所を問わず出没しています。

- 「一人歩き」は、極力避ける！（できれば、防犯ブザーの携帯を）
○車への誘いは、「絶対に断る」＝乗らない！
○昼夜問わず、帰宅時刻を確認する！
○事件に巻き込まれそうになったら「大声」を出して「逃げる」！…子ども110番の家など
☆事件・事故があった場合は、まず『110番（警察）』や『119番（消防・救急）』
または地区少年サポートセンター「0120-783-800」に連絡してください。
最寄りの警察署の生活安全課につながります。その後、学校に連絡してください。

強い意志と正しい判断力を！

【スマートフォン・メール・SNSを介しての犯罪が急増】

- 長期休業中で家にいる生徒に、名簿（氏名・住所・電話番号など）情報を聞き出す事例が予想されます。
□悪質なメールが送られてきて、不安をおおってきます。
出会い系サイトを介しての性犯罪・詐欺事件も多発しています。
□LINE等SNSのつながりから、事件に巻き込まれたり、いじめに発展したりする事例があります。個人情報や写真を送れません。
□スマートフォンの相手を親は把握しきれません。知らぬ間に心配な交友関係が広がります。
○「安ハジュニアネットルール」を基に「わが家のルール」を再度確認しましょう！
（使用状況の把握・フィルタリングの活用等）

後悔しない！ 信頼を裏切らない！

【気がゆるみがちな 冬休み】

- 西濃地域でも、コンビニ・各種商店・大型店舗などから「万引き（犯罪行為）」が多数報告されています。（お店から、警察に直接連絡されます。）
大垣の街中や近郊のレジャー施設では、恐喝事件も報告されています。
レジャー施設によって、出入り禁止や保護者同伴、時間による補導対象場所があります。
□薬物乱用、暴力行為、喫煙、飲酒、深夜徘徊などは全て法令・条例違反です。
○「心のスキ」をみせない！「誘惑」に負けない！
必要以上の金銭を持たない「友人宅への外泊」はいいことはありません
*自分で生活を創り上げることが大切なのですが、生徒を取り巻く社会環境には、誘惑や問題がかなり多くあるというのが現実です。ご家庭での「熱く温かい見届け」をお願いします。