えがお

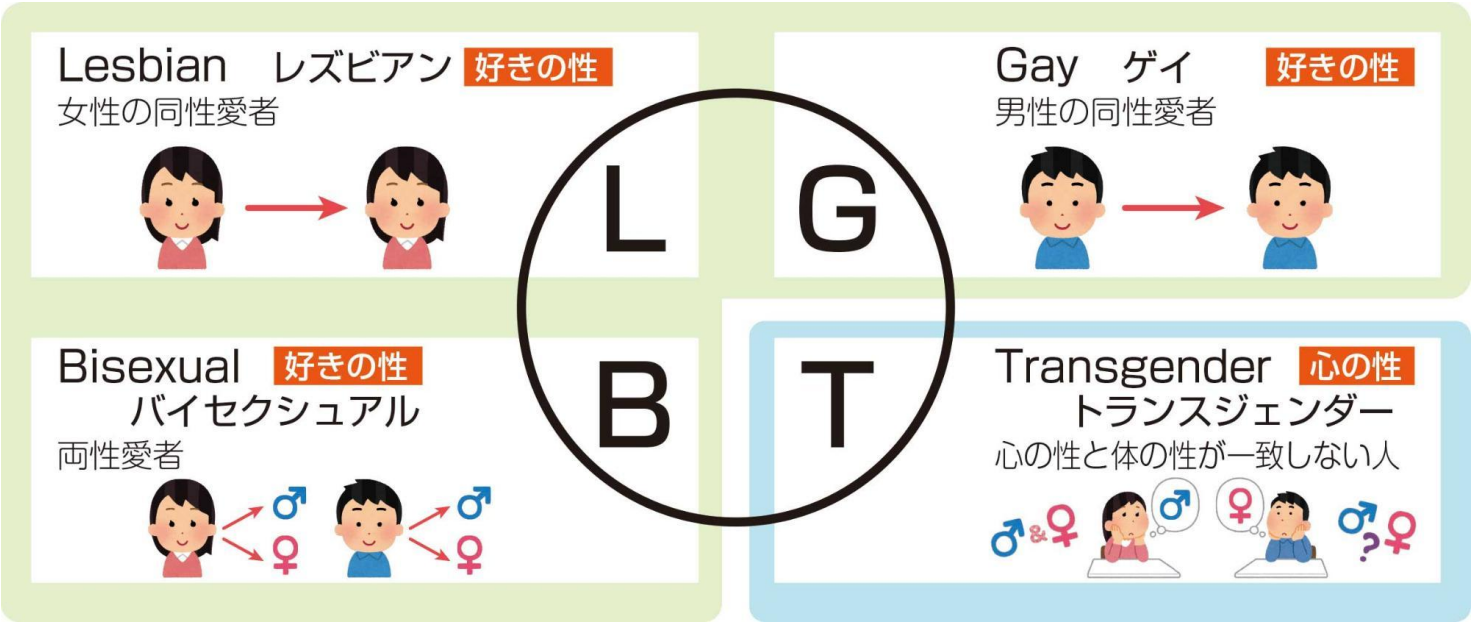
保健だより
保健室／大野中学校
令和７年１１月１９日

エルジービーティキュウプラス
～ＬＧＢＴＱ＋について知ろう～

みなさんは LGBTQ+という言葉を聞いたことがありますか？

私たちは生まれた時に生物学的な性別を割り当てられます。しかし、中には生物学的（体）には「男性」であっても、心が「女性」であると感じたり（性自認）、同性に恋愛感情を抱いたり（性的指向）、同性にも異性にも恋愛感情を抱いたり抱かなかったりといった人が存在します。このように性のあり方や感じ方（セクシュアリティ）は様々で、そのように感じる人々を「セクシュアルマイノリティ（性的少数者）」と呼びます。

セクシュアルマイノリティの中には下記のような種類があります。

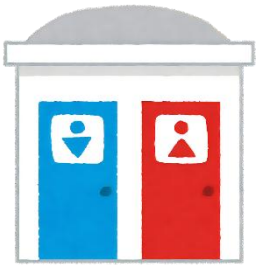


Q…Questioning クエスチョニング（性自認や性的指向を決められない、迷っている）
＋…プラス（上記以外にも様々な性があるという意味でプラスがつけられている）

LGBTQ+とはそれぞれの頭文字を取って表しています。

では、セクシュアルマイノリティはどのくらいの割合で存在すると思いますか？いくつかの調査がありますが、**全人口に対して7～9%の割合で存在している**とされるケースが多いようです。つまり**30人規模のクラスや職場であれば、約2～3人**のセクシュアルマイノリティがいることが想定できます。

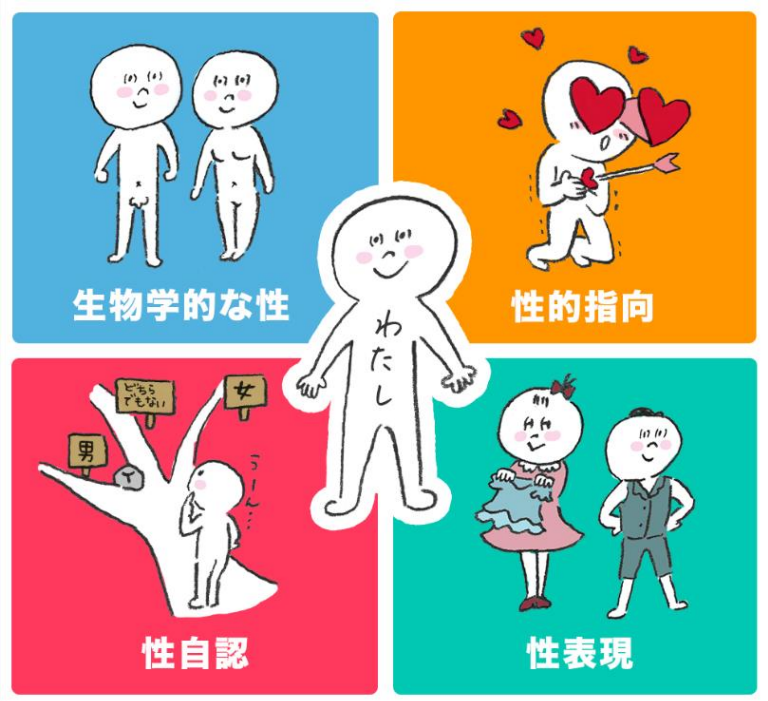
セクシュアルマイノリティの人々は社会生活を送るうえで多くの**困難や支障に直面**しています。学校生活の中ではどうでしょうか？例えば、トイレの使用やプールでの着替え、健康診断で気まずい思いをしているかもしれません。他にも「男子なんだから重い物を運んで。」「女子だから料理が上手でしょ？」と何気なく発せられる言葉に傷ついているかもしれません。私も重い物を運ぶ時に、ついつい「男子、手伝って～。」と言っていることがあるな…と反省しました。力の弱い男の子もいるし、力持ちの女の子だっていますよね。



（裏面に続く）

～性のあり方４要素～

※性のあり方には次の4要素があり、その組み合わせで性のあり方は考えることができます。



1生物学的な性（法律上の性）
ペニスがあれば男の子、ヴァギナがあれば女の子というように、生まれた時に割り当てられる性。

2性自認
自分の性別をどのように認識しているかということ。

3性的指向
自分の恋愛や性愛の感情がどの性別に向くか、向かないかということ。

4 表現する性（性表現）
社会的にどのように振舞うかということ。例えば「俺」「私」などの一人称や服装。

https://seicil.com/より引用

【私（杉山）の体験から】
　25年前、私には生物学的性別が「男性」の友人がいました。
　彼は高校の同級生で、高校生の時は「少し変わった子だな」と思っていました。体育祭の時にピンク色のキティちゃんのバスタオルを体に巻いていたことがとても印象的で、私は「男子なのにピンクのキティちゃんのバスタオルか…。友達にはなれそうにないな…。」と思っていました。
　高校を卒業し、お互い教員になり偶然彼に再会すると、「友達にはなれないな。」と思っていたのに、毎週末を一緒に過ごすほど仲良くなりました。しかし、「異性」という感覚はなく、私の中では「同性」の友人という感覚でした。
　彼は数年後、教員をやめインドネシアへ渡りました。そして今はインドネシアの教育の発展に力を注いでいます。今、振り返ってみると、彼は「男性」でも「女性」でもなかったのではないかな、と感じています。そして、私は性別関係なく、一人の人間として彼に魅力を感じ、一緒に過ごす時間が楽しかったのだと思います。
　最近では、制服をブレザーに変更し、男女ともにスカートやスラックスを選択できる学校が少しずつ増えたり、LGBTQ+について理解しようとする人が増えたりしてきました。しかし、今から20年前の日本で生活することは、彼にとってとても苦しいことだったのではないでしょうか。私は無意識の発言で彼を傷つけていたのではないか、と今でも考えることがあります。

私たちにできることは？

　あなたの身近にもセクアシュアルマイノリティの人がいて、誰にも話すことができずつらい思いをしているかもしれません。では、私たちには何ができるでしょうか？
　まずは **LGBTQ+について「知る」**ことから始めましょう。そしてもし、当事者から相談されたら、静かにその人の話に耳を傾けてあげましょう。
　そして、あなに相談したその人はあなたが味方になってくれると信じて話をしました。その時に気を付けて欲しいことがあります。それは、あなたが第三者に相談してくれた人の許可を得ず、相談された内容を話してはいけないということです。許可を得ず、話してしまうことを「アウティング」と言います。これだけはしないように気を付けてください。