

長子配付・地域回覧

中小だより



令和８年９月号

「3 文」とは、、、

校長　堀田 正明



今年度は、「**猛暑日**」以上が予想される日本列島の気候から、「酷暑日」が気象庁の定義で設けられました。真夏日（30 度以上）、猛暑日（35度以上）、酷暑日（40度以上）との定義です。各教室に冷房が完備されたこと、日傘が配布されたことで安心ということにはならず、心配の種は尽きません。PTAの皆様におかれましては、役員会で「塩分タブレット」の購入を承認していただけたり、水筒の容量を大きくしたりと様々な暑さ対策、熱中症対策にご協力いただき、ありがとうございました。

８月末は、小衣斐などの遠方まで、職員が下校で引率し2度の水分補給を見届け、徒歩で帰ってくることもあり、職員の健康状態についても心配しております。新学期もまだまだ保護者の皆様と連携した熱中症対策は、必要であると感じています。どうぞご協力よろしくお願いいたします。

夏休み直前の終業式では、子どもたちに「早起きは3文の得（徳）」の話をしました。きっと、夏休みゆっくり寝ていたい気持ちと、ラジオ体操までには起きねばという気持ちとの葛藤が毎日繰り返されたのでしょう。3文は、現在のお金に換算するとおよそ60～100円に相当します。30日で約3000円、年間で約36000円の得になる換算です。以前からよく聞く言葉（ことわざ）でしたが私は、30代のころからこの言葉を座右の銘の一つとして生活するようになりました。お金が、、、ということではありませんが、早起きをしていると「得」をしているなあと感じることが実際多くありました。

もちろん、睡眠を大きく削っての早起きではないので、毎日の生活リズムもとても良好であると感じています。自分では、36000円以上の何らかの得があったと感じています。現在の児童生徒の中で危惧されていることは、第一に生活リズムです。学校でも朝から「欠伸」が何度も出てしまい、せっかくの授業での学習内容や仲間の声が薄らいでしまっていることもあるようです。深夜まで続くゲーム依存、SNSのつながり依存、動画視聴依存など、睡眠時間を削り、次の日をベストな状態で迎えられないことも社会問題となってきています。自分では、早起きしたことで得を実感することは難しい年頃です。保護者の皆様が、「今日は、早起きしたからこんないいことがあったね!!」を多用し、子どもたちに「得（徳）」を実感させてあげてください。朝の**ゆとり**は、よく噛んで食べること、持ち物の再点検をすること、歯をしっかり磨くことの時間の確保などにもつながります。

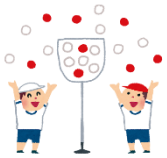
しかし、一番大切なのは、「おはよう」「いってきます」の心のこもった言葉を伝える“ゆとり”だとも思っております。どうぞ2学期も学校の教育活動にご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

９月の行事予定

2日（水） 委員会 4日（金） 2年ふれあいセンター歌の交流会 PTA会計監査・理事会 8日（火） 後期認証式 10日（木） 委員会 11日（金） 研究会のため15:00下校 16日（水） 委員会・運動会係会	17日（木） 運動会結団式 研究会のため15:00一斉下校 18日（金） 就学時健診 13:00一斉下校 24日（木） 運動会係会 25日（金） 3年校外学習（よってみーな） 6年修学旅行保護者説明会17:00～ 28日（月） 昼休み読み聞かせ 30日（水） 運動会係会

１０月の行事予定

2日（金） 職員研修のため13:50一斉下校 3日（土） 親子奉仕作業（荒天中止） 7日（水） 運動会係会 8日（木） 5年稲刈り体験 13日（火） 運動会総練習 14日（水） 運動会総練習予備日 16日（金） 運動会係会・準備 1～3年下校 13:40 4～6年下校 15:00 17日（土） 運動会（雨天順延）	19日（月） 振替休業日 20日（火） 5時間授業 15:00一斉下校 21日（水） クラブ 22日（木） 命を守る訓練 23日（金） 5年社会見学 1年校外学習（予備日27日（火）） 24日（土） PTAリサイクル活動（荒天中止） 26日（月） 朝の読み聞かせ 研究会のため14:40一斉下校 28日（水） 職員研修のため13:50一斉下校 29日（木）・30日（金） 6年修学旅行



◇運動会の練習が始まります

今年度の運動会は 10 月 17 日(土)です。９月中旬より順次練習を始めます。暑さが厳しいうちは、屋内での練習を行いつつ、徐々に身体を慣らしていきます。また、外での練習が始まってからは、運動場にテントを張り、水分や休憩を取りながら練習することで、熱中症を防ぐようにします。

熱中症は、睡眠不足や朝食抜きの生活が起因となることもあります。また、感染症の流行が例年より早く始まっています。ご家庭で規則正しい生活を心がけていただき、体調が悪い時には無理をせず休養していただくように、お願いいたします。

◇学校環境衛生活動において、揖斐郡で最優秀賞をいただきました



毎日、朝の会で「気持ちのよい教室調べ」を行っています。全員で教室の環境が整っているかを確認しています。その結果を健康委員の子が昼の放送で報告しています。健康委員の子は、残念なところがあると、「イエローカード」で知らせたり、１カ月間毎日できていた学級には「パーフェクト賞」を贈ったりしています。このように、子どもたちが主体的に学校の環境衛生に努める姿も評価されました。

◇後期認証式～後期委員会が始まりました～

９月８日(火)、後期の委員長と学級代表の認証式を行いました。学級や学校のために頑張りたいという思いをもったリーダーを温かい拍手で応援しました。中小は、４年生から委員会活動を行っています。また、登下校でみんなを安全に連れてきてくれる上級生の姿もあります。





仲間のために自分の役割を果たすこと、率先してよい姿を見せることで、それぞれの場で手本になっています。