

7月10日(月)保健体育科の授業「アルティメット」

アルティメットとは、敵と味方に分かれて、一枚のディスクをパスしながら運び、エンドゾーンを目指す競技です。バスケットボールとアメリカンフットボールを合わせたような競技で、フリスビーを使います。声を掛け合いながら、チームで協力してゴールに向かいます。

