

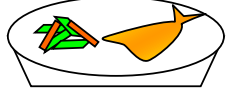







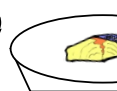

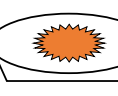

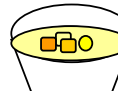






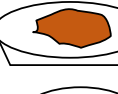






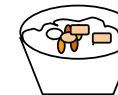








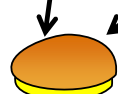




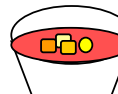



# もりつけひょう

<p> 小食器に盛りつけてください。</p> <p> で囲ってあるものは容器を回収します。</p>	<p><b>今月の直送品</b></p> <p>4日: なつとう 8日: みかん 13日: りんご 19日: プリン 20日: ヨーグルト 25日: チョコカップケーキ</p>	<p><b>せつぶん 節分</b></p> <p> </p> <p>せつぶん りっしゅん ぜんじつ ふゆ はる きせつ め ぎよ 節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。節分にいり豆を年の数食べると、一年を元気に過ごすことができますといわれています。豆まきや、ヒイラギの枝に焼いたいわしの頭をさした「やいかがし」には、鬼(病気や災い)を追い払うという意味があります。</p>		<p>1日(金)</p> <p><input type="checkbox"/> せつぶんまめ</p> <p>ゆかりあえ いわしのかばやき</p> <p> </p> <p>  </p> <p>むぎごはん ぶたじる</p> <p>せつぶん こんだて 節分にちなんだ献立</p>
<p>4日(月)</p>	<p>5日(火)</p>	<p>6日(水)</p>	<p>7日(木)</p>	<p>8日(金)</p>
<p> なつとう</p> <p>ごもく さわらの きんぴら さいきょうやき</p> <p> </p> <p>  </p> <p>はくはん はなかまぼこの すましじる</p>	<p>こんにゃく だいちと サラダ ござかなの (あおじそ) あげに</p> <p> </p> <p> </p> <p>ソフトめん ミートソース</p>	<p>だいこんとあつあげのもの</p> <p> </p> <p> </p> <p>とりごぼう さけのしおやき ごはん</p>	<p>グリーンサラダ しろはなまめ (イタリアン) コロッケ</p> <p> </p> <p> </p> <p>  </p> <p>バター ロールパン ポトフ</p>	<p> みかん</p> <p>ブロッコリー いかのてりやきのおかかあえ</p> <p> </p> <p>  </p> <p>むぎごはん こんさい ごまキムチじる</p>
<p>11日(月)</p>	<p>12日(火)</p>	<p>13日(水)</p>	<p>14日(木)</p>	<p>15日(金)</p>
<p>けんこくきねん ひ 建国記念の日</p> <p></p>	<p>ちくわの おちゃあげ (小2/中3)</p> <p>はくさいの こんぶあえ</p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p>あんかけうどん</p>	<p> りんご</p> <p>キャベツのソテー</p> <p> </p> <p> </p> <p>ツナピラフ トマトオムレツ</p>	<p>マセドアンサラダ とりにくの (ハーフマヨ) パーベキューソース</p> <p> </p> <p> </p> <p>  </p> <p>くるロールパン ジュリエンヌスープ</p>	<p>かいそうサラダ やきウインナー (オニオン) (小2/中3)</p> <p> </p> <p> </p> <p>  </p> <p>むぎごはん ポークカレー</p>
<p>18日(月)</p>	<p>19日(火)</p>	<p>20日(水)</p>	<p>21日(木)</p>	<p>22日(金)</p>
<p>おやこ 親子ふれあい 手作り弁当の日</p> <p>てつく べんとう ひ</p> <p></p>	<p> プリン</p> <p>だいこんサラダ (わふう) とりにくの からあげ</p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>みやしろ しょうがっこう こんだて 宮代小学校 リクエスト献立</p>	<p> ヨーグルト</p> <p>こまつなのびたし</p> <p> </p> <p> </p> <p>ひじき ゼリーフライ ごはん</p>	<p>フレンチ サラダ あじの スパイシーやき</p> <p> </p> <p> </p> <p>  </p> <p>しょくパン どうにゅういり いちごジャム クリームスープ</p>	<p>さといもと つくねの あえ ピリからいため</p> <p> </p> <p>  </p> <p>むぎごはん さつまじる</p>
<p>25日(月)</p>	<p>26日(火)</p>	<p>27日(水)</p>	<p>28日(木)</p>	<p>がつ たるいちよう 2月は、垂井町でとれた「大根、白菜、ねぎ、じゃがいも」を使います。</p> <p></p> <p>こまつちゃん</p>
<p> チョコカップケーキ</p> <p>ビビンバのぐ (にく・ナムル)</p> <p> </p> <p>  </p> <p>はくはん わかめスープ</p> <p>いわてしょうがっこう こんだて 岩手小学校 リクエスト献立</p>	<p>ゆでやさい ハンバーグ ケチャップソース</p> <p> </p> <p> </p> <p>  </p> <p>まるパン ふゆやさいの シチュー</p> <p>パンにはさんで食べましょう</p>	<p>チャブチェ</p> <p> </p> <p> </p> <p>キムチ シュウマイ</p> <p>チャーハン</p>	<p>ごぼうサラダ (ごま) しろみぎかなの フリッター (小2/中3)</p> <p> </p> <p> </p> <p>  </p> <p>コッパン ミネストローネ</p>	