

平成30年4月6日

保護者 様

垂井町教育委員会  
垂井町校長会  
垂井町PTA連合会

## 平成30年度「親子ふれあい手作り弁当の日」の実施について

春風の候 保護者の皆様には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃は、学校の教育活動並びにPTA活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、垂井町では、垂井町教育ビジョンの重要な施策として「食育の推進」を掲げ、具体的な方法として、「親子ふれあい手作り弁当の日」を設定し、家族で食の在り方を考えたり、親子のふれあいを深めたりできるよう、長年、取り組んでいるところです。

この趣旨を踏まえ、平成28年度より「親子ふれあい手作り弁当の日」の中で、前半の2回を「おにぎり弁当の日」とすることとしています。この2回は、子どもが「自分で弁当を作る楽しさ、家族と一緒に作る楽しさ」をより実感できるよう、手軽にできるおにぎりを中心とした弁当とします。また、飽食の時代と言われる現在、「食事のありがたさや大切さ」を深く考えることができるようにするために、できる限り、おかずは1品程度で、デザートもない、「おにぎり弁当」にさせていただきますようお願いいたします。

つきましては、今年度の「親子ふれあい手作り弁当の日」を下記のとおり実施しますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

### 記

#### 1 趣旨

- ・「手作り弁当」を作ることを通して、自分で弁当を作る楽しさ、家族と一緒に作る楽しさを味わえるようにする。
- ・「手作り弁当」を食べることで、食事のありがたさや重要性を家庭で考える日として、「親子ふれあい弁当の日」を設定し、町ぐるみで食育の指導及び児童・生徒の健全育成を図る。

#### 2 実施方法

垂井町で一斉に行う日を決め、学期に1～2回程度（年5回）実施する。



回	実施日	種類	ねらい
①	平成30年5月14日(月)	おにぎり弁当	弁当を作る喜びを味わえるようにする。 食事のありがたさについて考える。
②	平成30年11月12日(月)		
③	平成30年12月10日(月)	手作り弁当	より豊かな昼食をめざし、保護者の助言を得ながら工夫してお弁当をつくる
④	平成31年1月21日(月)		
⑤	平成31年2月18日(月)		

※この日の昼食は、給食はありません。

